



Prevenió de les caigudes en la tercera edat.

Definició: Les caigudes són freqüents en les persones grans i en les persones amb problemes de mobilitat. Una caiguda en una edat molt avançada pot provocar un deterioro general de l'estat de salut de la persona. Cal sobretot prevenir-les.

Objectius:

- Donar a conèixer les principals causes de caiguda
- Indicar com prevenir les caigudes
- Conèixer els productes de suport que poden evitar les caigudes

Temari:

1. Canvis es produeixen en la vellesa en el sistema musculoesquelètic
2. Causes que causen les caigudes en les persones grans amb problemes de mobilitat
3. Com prevenir les caigudes en el domicili
4. Com prevenir les caigudes fora de casa