



Mercè Garolera Berrocal

**TERAPEUTA
OCUPACIONAL,
DOCENT EXPERTA,
QUIROMASSATGISTA I
NUTRICIONISTA**

MEDIA

www.etscuidador.cat

PERFIL

Sóc terapeuta ocupacional, nutricionista i docent experta . Tinc més de 12 anys d'experiència

a l'atenció de persones amb dependència. E ntre altres llocs, he treballat en residències de persones grans, en al Centre Sírius de Granollers i per Serveis socials de l'Ajuntament de Granollers, com a referent de la discapacitat.

Sempre m'ha motivat millorar la qualitat de vida de les persones que tenen dificultats per realitzar les AVD i necessiten ajuda d'una altre persona.

Actualment utilitzo el meus coneixements i la meva experiència

professional per formar persones que es volen dedicar a tenir cura de persones amb manca d'autonomia.

FORMACIÓ

- **POSTGRADO EN DIRECCIÓN Y GESTIÓN DE CENTROS RESIDENCIALES Y OTROS RECURSOS GERONTOLÓGICOS. IL3-UB (CURSANT)**
- **SSCE181 PLATAFORMES E-LEARNING. JAUME VILADOMS (2020).**
- **SSCE144PO TUTORÍA Y ENSEÑANZAS PARA ELEARNING. ADAMS (2020).**
- **APRENTAJE COOPERATIVO: CURS D'ACTUALITZACIÓ JAUME VILADOMS (2019)**
- **CERTIFICADA COM A ASSESSORA-AVALUADORA PER ICQP (2019)**
- **CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT EN DOCÈNCIA DE LA FORMACIÓ PROFESSIONAL PER A L'OCUPACIÓ A AULA ACTIVA (2016)**
- **TITULADA EN EL MÀSTER UNIVERSITARI DE NUTRICIÓ I SALUT (UOC) (PROMOCIÓ 2013-2015)**
- **DIPLOMADA EN QUIROMASSATGE, MASSATGE TERAPÈUTIC I MASSATGE ESPORTIU PEL CENTRE D'ESTUDIS CIM (1999-2000),**
- **QUIROMASSATGE NIVELL 2 I REFLEXOLOGIA PODAL EN EL CENTRE DR. SAGRERA FERRANDIS (2000-2001).**
- **DRENATGE LIMFÀTIC PER EL INSTITUT FERLO. DELEGACIÓ DR. VODDER SCHULE (2002)**
- **DIPLOMADA EN TERÀPIA OCUPACIONAL PER L'ESCOLA UNIVERSITÀRIA DE LA CREU ROJA DE TERRASSA (UAB)(93-96)**

EXPERIÈNCIA LABORAL A L'ATENCIÓ DE PERSONES DEPENDENTS, COM A TERAPEUTA OCUPACIONAL

- **CENTRE PER A L'AUTONOMIA PERSONAL SÍRIUS, AJUNTAMENT DE GRANOLLERS (2006-2014)
(ASSESSORAMENT D'AJUDES TÈCNIQUES I DE COM CUIDAR LA PERSONA DEPENDENTS I REFERENT DE LA DISCAPACITAT DE LA CIUTAT DE GRANOLLERS)**
- **MIDAT MÚTUA. CENTRE DE REHABILITACIÓ D'ACCIDENTS DE TREBALL A CABRILS.(1998-1999)**
- **RESIDÈNCIA D'AVIS SANT LLORENÇ SAVALL (2001-2002)**
- **HOSPITAL DE L'ESPERANÇA (2002)**
- **FUNDACIÓ AGUSTÍ SANTACRUZ, RESIDÈNCIA PER A LA GENT GRAN (1997-1998)**
- **ELS PINETS. RESIDÈNCIA PER A LA GENT GRAN. (1996-1998)**

EXPERIÈNCIA QUIROMASSATGISTA

Quiromassatgista autònoma a domicili a Sant Feliu de Codines, Castellterçol, Castellcir i Granollers, i al centre "Quiromassatge 10" de Cerdanyola (des de l'octubre de 2001-2007)

EXPERIÈNCIA COM A DOCENT

- 2500 HORES D'EXPERIÈNCIA DOCENT EN ATENCIÓ SOCIOSANITÀRIA EN INSTITUCIONS (SSCS0208) I A DOMICILIS (SSCS0108): FARNERS FORMACIÓ S.L.U, (GENER- FEBRER 2017:MF1016_2) AJUNTAMENT DE MATARÓ (MARÇ 2017: MF1016_2) I (GENER-FEBRER 2018 MF1016_2) (ABRIL- MAIG 2018: MF1019_2) (TUTORA DE PRÀCTIQUES SSCS0208) AJUNTAMENT DE BARBERÀ (ABRIL 2017:MF1016_2)(FEBRER 2019: MF1016) (JULIOL 2019: MF1016) NASCOR (MAIG-JULIOL 2017,FEBRER I MARÇ 2018 GENER2019: MF0249_2) (OCTUBRE 2017: MF1016_2) (MAIG,JUNY 2018, MARÇ I SETEMBRE 2109: MF0251_2) FUNDACIÓ PERE TARRÉS (2018: MF1017_2) JAUME VILADOMS (2019: MF0249_2 I MF0251_2)
- D'EXPERIÈNCIA DOCENT EN FORMACIÓ CONTINUADA: FUNDACIÓ PERE TARRÉS 2018: - MANIPULACIÓ D'ALIMENTS JAUME VILADOMS 2019: - AL·LÈRGIES I INTOLERÀNCIES ALIMENTÀRIES - MANIPULACIÓ D'ALIMENTS - DISFÀGIA I TRASTORN DE DEGLUCIÓ - SERVEIS ASSISTENCIALS A PERSONES AMB DEPENDÈNCIA - ESTIMULACIÓ COGNITIVA A PERSONES DE LA TERCERA EDAT
- CENTRE PER A L'AUTONOMIA PERSONAL SÍRIUS, AJUNTAMENT DE GRANOLLERS (2006-2014) CURSOS DE FORMACIÓ EN AJUDES TÈCNIQUES I EN TENIR CURA DE PERSONES DEPENDENTS, ORGANITZATS EN EL PROPI CENTRE. CONFERÈNCIES
- ESCOLA UNIVERSITÀRIA DE TERÀPIA OCUPACIONAL DE LA CREU ROJA DE TERRASSA.(CURS 97- 98) PROFESSORA UNIVERSITÀRIA SUPLENT DE LA MATÈRIA "ACTIVITATS I RECURSOS TERAPÈUTICS I"